

ZALECENIA DLA PACJENTA DOTYCZĄCE PRZYGOTOWANIA SIĘ DO OPERACJI

1. PRZED PRZYJĘCIEM DO ODDZIAŁU

Do Szpitala należy zabrać ze sobą co najmniej dwie czyste piżamy/komplety bielizny.

Paznokcie nie mogą być pomalowane; sztuczne paznokcie należy zdjąć przed przyjęciem do Szpitala.

Na kilka dni przed zabiegiem niewskazane jest samodzielne usuwanie owłosienia ze skóry planowanego miejsca operacji.

Przed przyjęciem lub przed pierwszą kąpielą w Oddziale należy zdjąć biżuterię – szczególnie obrączki, pierścionki, bransoletki i nie zakładać w trakcie pobytu w Szpitalu.

2. PRZYJĘCIE DO ODDZIAŁU

Do Oddziału Szpitalnego należy się zgłosić o wyznaczonej godzinie.

NIE należy kłaść się do łóżka przed wykonaniem kąpeli w środku antybakteryjnym i założeniem czystej piżamy/bielizny.

3. KĄPIEL

Bezpośrednio po przyjęciu do Oddziału należy wykąpać się pod prysznicem z użyciem antybakteryjnej emulsji **Octenisan**, która znajduje się w łazience przy pokoju chorego. NIE wolno używać własnych kosmetyków do tego celu. Podczas kąpieli na nawilżoną skórę całego ciała (oprócz twarzy i owłosionej skóry głowy) należy nanieść nierozcieńczony preparat Octenisan i odczekać minutę przed spłukaniem. Szczególnie starannie należy umyć okolice pępka, pach, pachwin, krocza oraz (jeśli to możliwe) okolice operowaną. Nie należy samodzielnie usuwać owłosienia z okolicy operowanej!

Jeśli nie czuje się Pan/Pani na siłach wykonać kąpieli samodzielnie, proszę zgłosić ten fakt pielęgniarce, która udzieli pomocy w tej czynności.

Należy osuszyć skórę czystym ręcznikiem, założyć czystą piżamę/bieliznę. Po kąpieli nie wolno używać żadnych kosmetyków na skórę (balsamów, kremów, oliwek do ciała, itp.).

Jeśli przyjęcie odbywa się w dniu poprzedzającym zabieg operacyjny, procedurę kąpieli przy użyciu preparatu Octenisan należy powtórzyć rano w dniu zabiegu.

4. PRZYGOTOWANIE OKOLICY OPEROWANEJ PRZEZ PIELĘGNIARKE

Przed zabiegiem pielęgniarka zaznaczy na ciele niezmywalnym flamastrem okolice planowanego zabiegu.

Jeśli będzie taka potrzeba, usunie owłosienie z tej okolicy (nie należy robić tego na własną rękę!).

5. BEZPOŚREDNIO PRZED PÓJŚCIEM NA BLOK OPERACYJNY

Należy zdezynfekować ręce za pomocą płynu do dezynfekcji, który znajduje się w dozowniku przy windzie na blok.

Postępowanie zgodnie z zaleceniami istotnie zmniejsza ryzyko zakażenia miejsca operowanego.

.....
Zapoznałam/em się z zaleceniami
Data i czytelny podpis Pacjenta